

Usted está recibiendo tratamiento con inmunoterapia. Eso implica que durante los ciclos de tratamiento pueden aparecer algunos efectos secundarios, tal y como se le ha indicado en la consulta. Para ello, puede realizar algunos cuidados generales que le pueden ser de utilidad.

| <u>EFFECTOS SECUNDARIOS MÁS HABITUALES</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <u>RECOMENDACIONES GENERALES</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ASTENIA (sensación de falta de energía o vitalidad).</li> <li>• ERUPCIÓN CUTÁNEA, PRURITO (picor que provoca ganas de arrascarse).</li> <li>• DIARREA.</li> <li>• DOLOR MUSCULOESQUELÉTICO, ARTRALGIAS.</li> <li>• TOS Y DISNEA.</li> <li>• ALTERACIONES ENDOCRINAS (controles analíticos).</li> </ul> | <p><u>CUIDADOS DE LA PIEL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Usar jabones y champús suaves para el aseo diario.</li> <li>- Evitar temperaturas extremas.</li> <li>- Aplicar todos los días crema hidratante hipoalergénica en el cuerpo, incluyendo manos y pies.</li> <li>- En caso de exposición solar, usar protección solar con FPS &gt;50.</li> </ul> <p><u>ALTERACIÓN DEL PATRÓN INTESTINAL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar la ingesta de líquidos a 1.5 litros al día.</li> <li>- Recuperar el patrón intestinal con dieta (astringente si diarrea / rica en fibra si estreñimiento).</li> <li>- Si la situación se mantiene o agrava, consultar.</li> </ul> <p><u>ASTENIA/CANSANCIO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aumentar los periodos de descanso.</li> <li>- Mantener cierta actividad: pasear, bicicleta, realizar tareas...</li> </ul> |

Si aparece alguno de los efectos secundarios descritos anteriormente, póngase en contacto con la consulta de enfermería.

- Consulta de enfermería 2, telf. 945007468 (de lunes a viernes de 10 a 14:00h).
- Fuera de ese horario o para otras consultas, contacte con el Call Center telf. 945007500.